

PREFLIGHT CHECK V2

KANN ICH MIT MEINEN FÄHIGKEITEN
BEI DIESEN VERHÄLTNISSEN MIT SPASS FLIEGEN?



chilloutparagliding.com/preflightcheck

RISIKO ERKENNEN		KOMMENTAR	LINK	REDUKTIONSMASSNAHMEN
-----------------	--	-----------	------	----------------------

MENSCH

▶ Bin ich körperlich oder psychisch erschöpft?	<input type="checkbox"/> RISK! <input type="checkbox"/> SAFE	I'M SAFE: Illness, Medication, Stress, Alcohol, Fatigue, Emotion		<ul style="list-style-type: none"> Verzicht Flugaufgabe im Komfortbereich wählen, z. B. kurzer Genussflug in ruhiger Luft
▶ Habe ich heute einen sehr fixierten Plan?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ich filtere die Informationen zugunsten meines Wunsches. «Bullet Mind»		<ul style="list-style-type: none"> Meteo-Check gründlich machen Flexibel bleiben Attraktive Alternativen im grossen Umkreis planen Entscheidungspunkte planen und einhalten: a) Talstation b) am Startplatz. Checkfrage: «Entsprechen die Bedingungen vor Ort meiner Erwartung?»
▶ Kommuniziert die Gruppe NICHT offen über Entscheidungen und Befinden der Mitglieder?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	In der Gruppe gehe ich höhere Risiken ein. «Risky-Shift-Effect»	SOCIAL Tool, SLF: slf.ch/de/services-und-produkte/prognose-und-warnung/social.html	<ul style="list-style-type: none"> Offen und ehrlich kommunizieren Kritik äussern und zulassen Checkfrage: «Was würde ich alleine tun?» Begründungen für Entscheidungen des Leiters einfordern

AUSRÜSTUNG

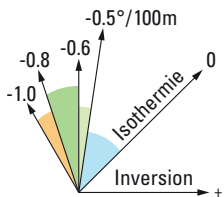
▶ Ist mein Notschirm vor über einem Jahr gepackt worden?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ein frisch gefalteter und korrekt eingebauter Notschirm öffnet schneller.		<ul style="list-style-type: none"> Notschirm jährlich neu vom Profi falten und einbauen lassen. Probeauslösung machen
▶ Überfordert mich meine Schirmklasse in turbulenter Luft?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Überforderung raubt das Selbstvertrauen und den Spass am Fliegen.		<ul style="list-style-type: none"> Keine Schirmklassen überspringen und viele Flugstunden in aktiver Luft sammeln Sicherheitstraining besuchen

METEO

DROHEN WINDSTÄRKEN UND TURBULENZEN, DIE MICH ÜBERFORDERN?

IN DEN 3 LUFTSCHICHTEN: A) HÖHENWIND, B) THERMISCHE SCHICHT, C) TALWIND/BERGWIND

▶ Naht eine Kaltfront?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Böenfront und grossflächiges Steigen weit vor der Front. Gewitter an der Front. Im Sommer gefährlicher.	meteoschweiz.admin.ch/home/wetter/prognosen/allgemeine-lage.html Textprognose und Text zur allgemeinen Lage beachten	<ul style="list-style-type: none"> Niederschlagsradar und Windwerte überwachen Rechtzeitig landen oder auf Start verzichten 50 – 100 km Abstand zur Niederschlagszone
▶ <u>Modell:</u> Ist der Höhenwind auf 2'000 m stärker als 30 km/h oder 17 kt prognostiziert?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	LEE-Turbulenzen in Bodennähe, kein Vorwärtskommen mehr, über der Krete ins Lee geblasen werden. Turbulente Verhältnisse auch weit weg vom Gelände möglich.	meteo-shv.ch > Wind 2'000 m Als Ergänzung auch Wind 3'000 m prüfen Variante ohne SHV-Login: meteoblue.com/de/wetter/karte/wind800hpa/schweiz	<ul style="list-style-type: none"> Im LUV bleiben Messwerte überwachen Verzicht Geschützte Fluggebiete aufsuchen Tiefer unten am Berg fliegen. 500 m unterhalb der Krete
▶ <u>Aktuelle Messwerte:</u> Weht der Wind auf dem Berg oder im Tal stärker als 25 km/h oder 14 kt?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	LEE-Turbulenzen hinter Kreten, kein Vorwärtskommen mehr, LEE-Turbulenzen und Windscherungen in Bodennähe, Bodenwindgradient	winds.mobi/stations/map Datum und Zeit prüfen! Windlimiten-Tabelle von Chill Out beachten > chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Check	<ul style="list-style-type: none"> Im LUV bleiben Düsen und Kreten meiden Messwerte überwachen Verzicht Geschützte Fluggebiete aufsuchen
▶ Starke Thermik: Emagramm oder Previtemps > Hat es Bereiche mit zu starkem Temperaturgradienten?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	-1°C pro 100 m. Die Temperaturlinie hat gleiche Neigung nach links wie die Trockenadiabate. 45° gegen links geneigt im Schweizer Emagramm (Skew-T-Darstellung). Die Sonne muss scheinen, damit sich starke Thermik bilden kann. Prallt starke Thermik gegen eine ausgeprägte Inversion, ist es dort sehr turbulent. Betrifft Frühling und Sommer.	Messung (Emagramm): meteoschweiz.admin.ch/home/mess-und-prognosesysteme/atmosphaere/radiosondierung.html Modell Prognose (Previtemps): meteo-shv.ch > Thermik > Previtemps (Easy Mode ausschalten) Hilfsmittel: chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Check > temperaturgradient_gradient.pdf	<ul style="list-style-type: none"> Abstand zum Gelände Aktiver Flugstil Effiziente Abstieghilfen beherrschen. -4 m/s Nordseite des Berges Abstand zu grossen Wolken. 45°-Regel Am Morgen und am Abend fliegen (Tag ohne Abend-Gewitter) Bei starker Thermik, die in eine ausgeprägte Inversion prallt: Deutlich Abstand zum Gelände



Hilfe für Schweizer Emagramm (Skew-T-Darstellung)

RISIKO ERKENNEN	KOMMENTAR	LINK	REDUKTIONSMASSNAHMEN
<p>► Wird kräftiger Talwind durch den Höhenwind verstärkt?</p> <p><input type="checkbox"/> RISK! <input type="checkbox"/> SAFE</p>	<p>z. B. Nordwest in Interlaken, Nord im Kandertal oder West im Wallis.</p> <p>Nordlagen verstärken generell die Talwinde im Berner Oberland.</p> <p>Grosse Gebiete mit Thermik habe am Nachmittag starke Talwinde zur Folge.</p> <p>Betrifft Frühling und Sommer.</p>	<p>Talwindkarte: chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Wissen > Alpines Pumpen Thermischer_Talwind_Schweiz_2MB.pdf</p> <p>Locals befragen</p> <p>Kann im Wetterbericht erwähnt werden</p> <p>Es gibt keine zuverlässige Prognose für Talwind</p> <p>Höhenwind: Windprognose Höhenwind 2'000 m. Siehe oben</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Grosse und lange Alpentäler am Nachmittag meiden ■ Im LUV bleiben ■ Düsen und Pässe meiden ■ Messwerte im Tal überwachen ■ Wenn zu tief: Am Prallhang aufsoaren ■ Höher am Hang landen. 500 bis 1'000 m über dem Talboden ■ Grosser und frei angeströmter Landeplatz wählen. Luvseitig anfliegen ■ Am Morgen und am Abend fliegen
<p>► Drohen starke Niederschlagszellen oder Gewitter?</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>Kaltluftausfluss & Böenfront am Boden. Extreme Turbulenzen. Starke Steigzonen in der Nähe des Gewitters. Gefahr, eingesogen zu werden.</p>	<p>Niederschlagsradar MeteoSwiss-App meteo.search.ch/prognosis</p> <p>Farben, Grössen und Zugrichtung der Zellen auf dem Niederschlagsradar beachten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Niederschlagsradar überwachen ■ Wolken beobachten ■ 50 km Abstand ■ Rechtzeitig landen oder auf Start verzichten ■ 45°-Regel unter grösseren Thermikwolken
<p>► Föhn: Ist die Nord-Süd-Druckdifferenz höher als 4 hPa?</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>z. B. Zürich-Lugano</p> <p>Im Winter muss auch die Temperatur und der Druck auf 1'500 m verglichen werden, da die Bodenstationen im Kaltluftsee liegen.</p> <p>Vorsicht bei starkem Südostwind in der Höhe: Guggiföhn im Berner Oberland.</p>	<p>meteo-shv.ch > Föhn</p> <p>Das Cosmo-Windmodell zeigt die Föhnachsen an: meteo-shv.ch > Wind 2'000 m und 3'000 m</p> <p>Temperatur 1'500 m: meteoblue.com/de/wetter/karte/windtemp850hpa/schweiz</p> <p>Generelle Frage zum Erkennen von Föhnlagen: Weht starker Höhenwind im rechten Winkel über eine Gebirgskette?</p> <p>Karte Föhntäler Südföhn: chilloutparagliding.com/mychillout/downloads > Wetter Wissen > Föhn_Statistik_Föhnstunden_pro_Jahr.pdf</p> <p>Windlimiten-Tabelle von Chill Out beachten</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Verzicht ■ Typische Föhntäler meiden ■ Abstand zum Alpenhauptkamm (z.B. im Jura fliegen) ■ Im deutlich ausgeprägten Kaltluftsee bleiben ■ Alpenseite wechseln, ins LUV ■ Windwerte überwachen, ab 2 hPa Differenz ■ Info: Im Frühling und Sommer bricht der Föhn schneller zum Boden durch, da die Sonne den Kaltluftsee wegheizt
<p>► Zeigen das Modell oder die Webcams verbreitet tiefe Bewölkung?</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>Keine Sicht.</p> <p>Im Winter kann sich an der Inversion eine Hochnebeldecke bilden.</p>	<p>meteo-shv.ch > Wolken > Cosmo 1 oder Cosmo E</p> <p>Cosmo Modell: Rote Bereiche entsprechen tiefer Bewölkung</p> <p>Wolkenbasis > Segelflugwetterbericht</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Verzicht ■ Unterhalb der Wolkenbasis fliegen ■ Oberhalb der Wolkenobergrenze am Hang einlanden (bei Hochnebeldecke) ■ Webcams prüfen und Gebiet wechseln

LUFTRAUM

<p>► Gibt es auf meinem Flugweg Kabel?</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>Lütschental, Brienzer-Grat, Niesenkette ...</p>	<p>map.geo.admin.ch > Luftfahrthindernisse</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Flugweg mit Luftfahrthinderniskarte planen und Plan einhalten ■ Aktuelle Kabel-Datenbank auf GPS-Vario laden und Alarm aktivieren ■ Abstand zum Hang in unbekanntem Gebieten ■ Sich mögliche Kabel im Gelände vorstellen ■ Info: Vorsicht bei Alpthütten ohne Strasse
<p>► Gibt es auf meinem Flugweg verbotene Lufträume?</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>CTR, TMA, AWY, rote LS-R, LS-D, 5km-Radius um unkontrollierten Flugplatz und 2.5km-Radius um unkontrolliertem Heliport</p>	<p>map.geo.admin.ch > Segelflugkarte airspace.xcontest.org/app/overview > Gewünschtes Land auswählen (Kann sogar das DABS anzeigen)</p> <p>Lokale Abmachungen beachten > SHV-Infotafeln</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Flug-GPS mit aktueller Luftraum-Datenbank oder App. ■ Südlich der Trennlinie Mittelland-Alpen dürfen TMA's mit 300m AGL befliegen werden ■ Aktivierungszeiten prüfen. Vorher oder nachher fliegen ■ Barometrische Höhenmesser: Jeden Tag am Start kalibrieren
<p>► Zeigt das DABS gesperrte oder gefährliche Lufträume?</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>rote LS-R, LS-D</p> <p>Zeiten im DABS sind UTC. MEZ +1h, MESZ +2h</p>	<p>meteo-shv.ch > Allgemein > Luftraum/DABS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Flug-GPS mit aktueller Luftraum-Datenbank oder App verwenden ■ Aktivierungszeiten prüfen (UTC). Vorher oder nachher fliegen

NO GO ^S AM START = EMPFEHLUNGEN FÜR PILOTEN MIT WENIG ERFAHRUNG

- ✗ schlechtes Bauchgefühl > 20 min warten und beobachten
- ✗ kurz vor oder nach Gewitter / starker Niederschlagszelle. Abstand mind. 50 km bei grösseren Gewitterzellen
- ✗ vor der Kaltfront
- ✗ im Föhnwind
- ✗ Rauschen in den Tannen

- ✗ Schaumkronen auf dem See
- ✗ Bodenwind am Landeplatz stärker als 30 km/h
- ✗ Talwind stark zunehmend
- ✗ Im Lee nahe der Krete starten/fliegen, wenn der Höhenwind stärker als 20 km/h weht
- ✗ Sehr starke thermische Ablösungen. Dust Devils
- ✗ Ausgelegte Schirme werden von hinten oder von der Seite verweht

- ✗ starker Abwind
- ✗ Höhenwind stärker als 40 km/h auf 2'000 m (ausser dein Fluggebiet ist gut geschützt)
- ✗ Startplatz im Nebel oder in der Wolke
- ✗ Flüge durch geschlossene Nebeldecke
- ✗ Regen oder starker Schneefall